

# FREELANCE·NL



## Freelance Markt Index: Kennismarkt krabbelt op.

---

Uitgave kwartaal 2 | 2025

# INHOUD

**03**

De stand van de freelancemarkt

**05**

In deze FMI

**06**

Freelance Markt Index

**10**

100 dagen DBA

**15**

Uurtarieven update

**20**

Freelance Markt Trends

**22**

Zzp'ers in Nederland

**24**

Over de FMI

# DE STAND VAN DE FREELANCEMARKT

De Freelance Markt Index combineert cijfers van het CBS, de ABU en Freelance.nl tot één index die de gezondheid van de freelance economie weerspiegelt. Deze editie laat zien: **de freelance markt veert op**. Na maanden van voorzichtigheid, onzekerheid en afwachtend gedrag is er weer ruimte voor beweging.



## Freelance Markt Index voor Q2

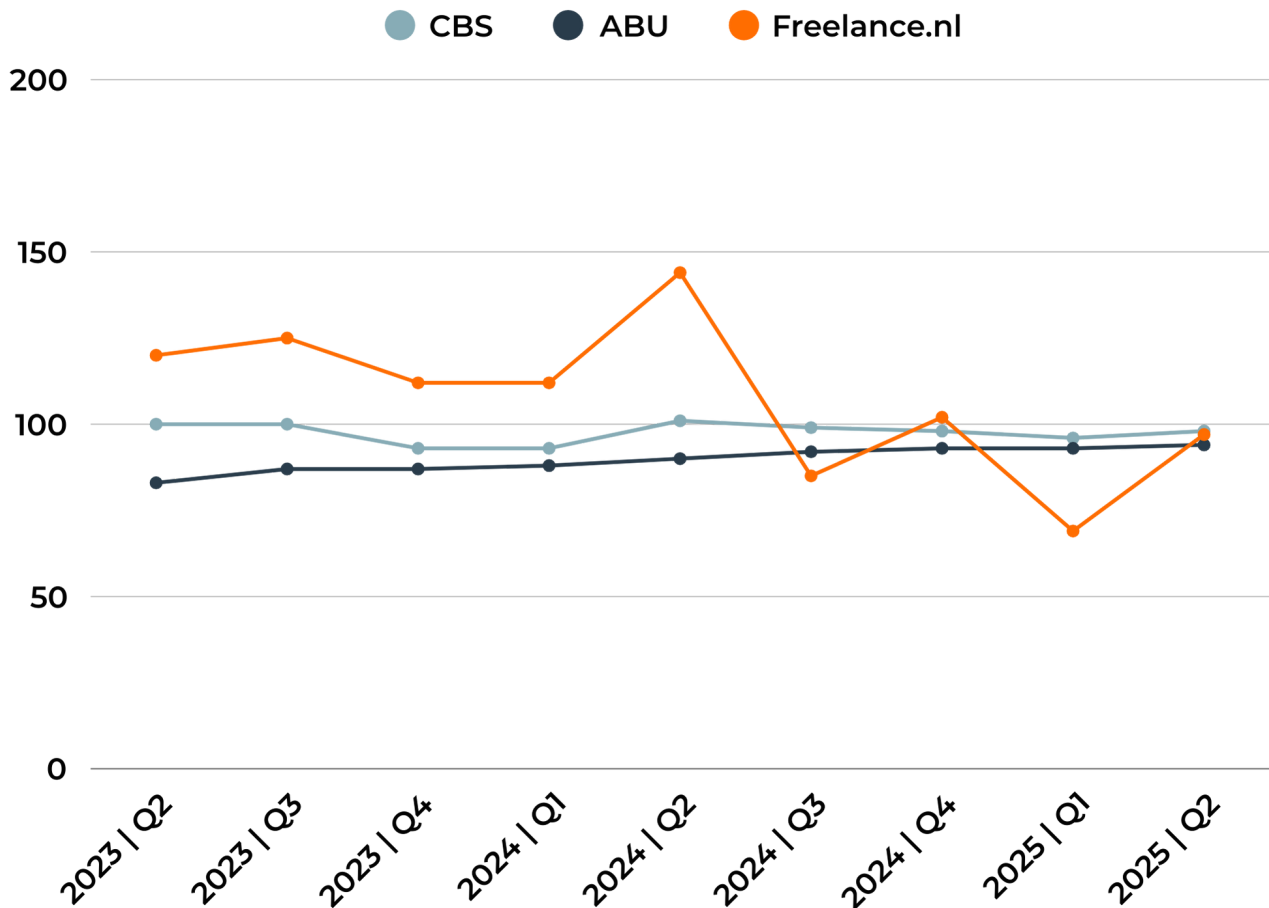
De index voor Q2 2025 komt uit op 97: nog net onder het groeiniveau van 100, maar fors hoger dan de 86 van het vorige kwartaal. Een duidelijk teken van herstel na de dip die volgde op de herstart van de DBA-handhaving. De voorzichtigheid is nog niet verdwenen, maar het vertrouwen onder opdrachtgevers neemt toe, en dat vertaalt zich in meer verwachte opdrachten in het komende kwartaal.

De FMI-index is gebaseerd op drie gelijkgewogen bronnen:

- 1) De conjunctuurindex van **het CBS** over het verwachte economische klimaat
- 2) Cijfers van **de ABU** over gewerkte uren en omzet in de uitzendbranche
- 3) Een telefonische enquête onder minimaal 125 opdrachtgevers op **Freelance.nl** over hun inhuurverwachtingen

Samen vormen deze drie indicatoren een gebalanceerd beeld van vraag, aanbod en vertrouwen in de freelance markt.

# DE STAND VAN DE FREELANCEMARKT



De index is hersteld van het dieptepunt in Q1 2025 (86), het laagste punt sinds de coronacrisis, en bevindt zich nu op het hoogste punt sinds Q3 2024. Toch ligt de score van Q2 met 97 nog onder het groeiniveau (100). Herstel dus, maar nog geen plangkas. In vergelijking met cijfers van CBS en ABU, die stabiel blijven, blijkt vooral het freelanceplatform-segment gevoelig voor externe schommelingen zoals de Wet DBA. De verwachting: verdere stabilisatie in Q3.

# IN DEZE FMI

Na maanden van onzekerheid in de freelance markt is het hoog tijd voor positiviteit. Deze editie van de Freelance Markt Index laat zien hoe met name de kennismarkt zich herstelt, dat de Wet DBA werkbaar is voor wie het goed aanpakt, en doen we uitgebreid onderzoek naar de ontwikkeling van uurtarieven.

## 100 DAGEN NA DE WET DBA

Hoe gaan opdrachtgevers in de praktijk om met de Wet DBA, één kwartaal nadat de handhaving is gestart? We vroegen organisaties in Q1 2025 naar hun aanpak, keuzes en zorgen.



## UURTARIEVEN UPDATE 2025

We doken in meer dan 40.000 opdrachten op Freelance.nl om te ontdekken hoe uurtarieven zich ontwikkelen per vakgebied, provincie en seizoen. En of de Wet DBA impact heeft op uurtarieven.



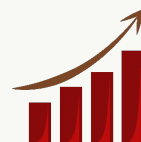
## HOEVEEL ZZP'ERS TELT NEDERLAND?

Sinds de handhaving op schijnzelfstandigheid staat het internet vol tegenstrijdige berichten over de groei/daling van het aantal zzp'ers. Wij zochten uit hoe het nu écht zit.



## FREELANCE MARKT HERSTELT ZICH

Na maanden van terughoudendheid is het aantal opdrachten op Freelance.nl in bijna alle sectoren weer gestegen. Vooral de management- en financese sectoren laten sterke tekenen van herstel zien.

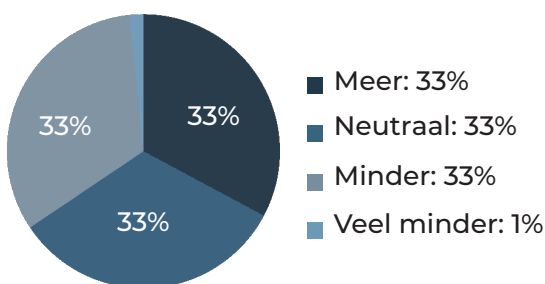


# FREELANCE MARKT INDEX

Elk kwartaal ondervragen we 125+ opdrachtgevers over hun inhuurbeleid, om trends in de freelance markt te ontdekken.

## Opdrachten

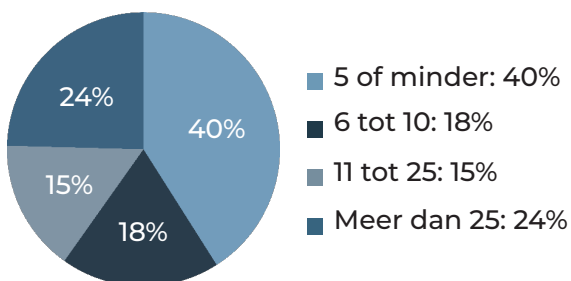
Verwacht u komend kwartaal meer of minder freelance opdrachten uit te zetten?



Het aandeel opdrachtgevers dat meer opdrachten verwacht, is meer dan verdubbeld sinds vorig kwartaal (15,2%). De eerste tekenen van marktherstel zijn hier duidelijk zichtbaar.

## Aantal freelancers

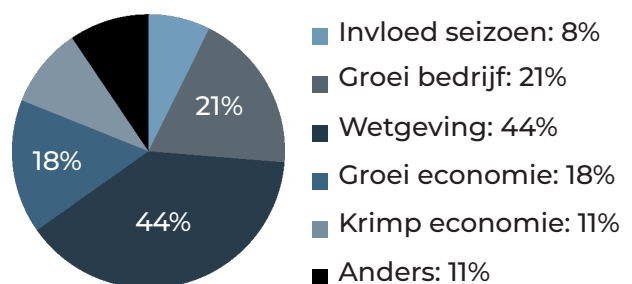
Hoeveel freelancers verwacht uw organisatie gemiddeld per jaar in te huren?



40% huurt maximaal 5 freelancers per jaar in, terwijl 24% juist meer dan 25 verwacht. Voor sommigen zijn freelancers af en toe handig, voor anderen onmisbaar.

## Reden daling/stijging

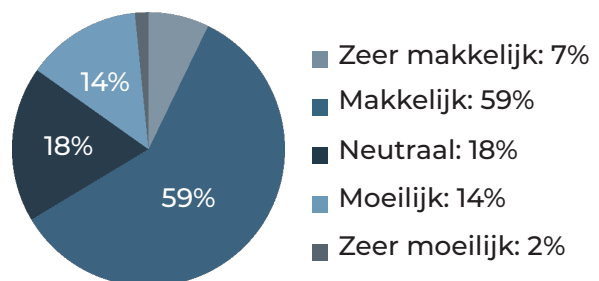
Waarom verwacht u die daling of stijging?



Wetgeving blijft de grootste rem, maar economisch optimisme groeit. Bijna 40% geeft het als reden om meer opdrachten uit te zetten in het komende kwartaal.

## Vinden kandidaten

Hoe vindt u het om in deze markt geschikte freelancers te vinden?

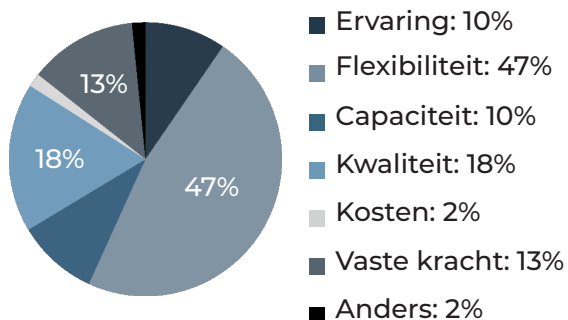


Door minder opdrachten nam de concurrentie onder freelancers toe. Daardoor vindt het hoogste percentage opdrachtgevers in jaren makkelijk freelancers via platforms.

# FREELANCE MARKT INDEX

## Reden voor freelancer

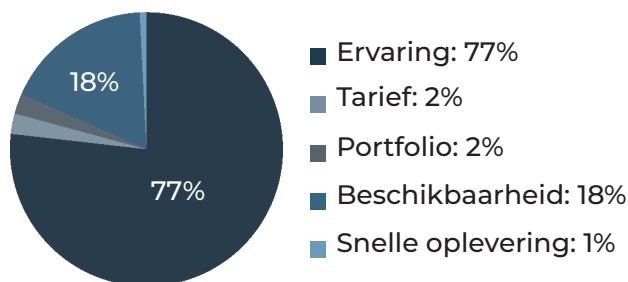
Wat is komend kwartaal uw belangrijkste reden om voor een freelancer te kiezen?



De wens naar flexibiliteit blijft onveranderd, en ondanks de Wet DBA blijft het aandeel dat liever een vaste kracht kiest al maanden stabiel. De kosten? Nauwelijks van invloed.

## Selectiecriteria

Wat is voor u het belangrijkste criterium bij het selecteren van een freelancer?

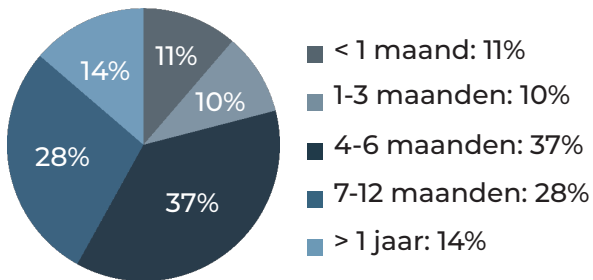


Ruim driekwart van de opdrachtgevers selecteert freelancers op expertise, en niet op prijs. Snelle beschikbaarheid weegt mee. Wie snel beschikbaar én goed is, krijgt de opdracht.

# FREELANCE MARKT INDEX

## Contractduur

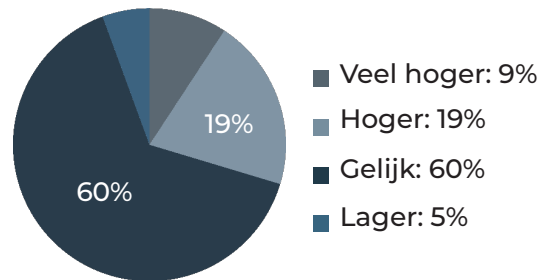
Welke contractduur hanteert u doorgaans voor freelance opdrachten?



Langere opdrachten zijn veelvoorkomend en geen probleem onder de Wet DBA, mits strak geformuleerd met een einddatum.

## Kwaliteit freelancers

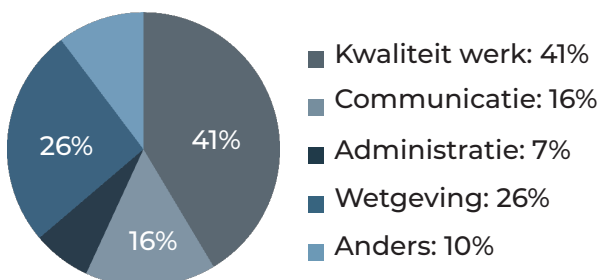
Hoe beoordeelt u de kwaliteit van freelancers vergeleken met vaste medewerkers?



Slechts 5,2% vindt freelancers minder goed dan vaste krachten, terwijl 27,6% ze juist beter vindt. Dat de meeste respondenten expertise als belangrijk criterium bij inhuren zien, lijkt terecht.

## Uitdagingen

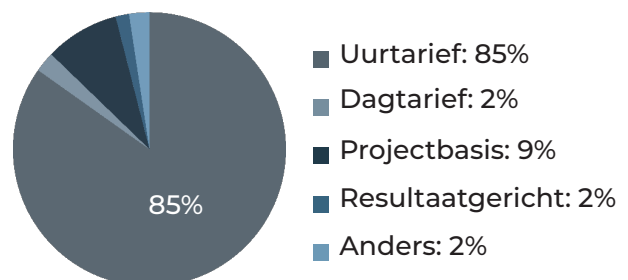
Wat ervaart u als de grootste uitdaging bij het inzetten van freelancers?



De kwaliteit is er, maar niet iedereen weet die te vinden. Liggen de verwachtingen hoger bij freelancers dan bij vast personeel?

## Betalingsstructuur

Welke betalingsstructuur hanteert u meestal bij het inhuren van freelancers?

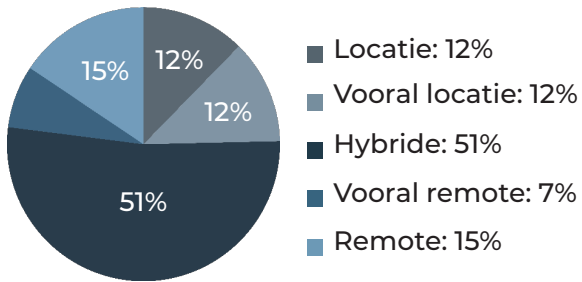


Tijd blijft geld. Het uurtarief regeert, en projectprijzen zijn de uitzondering.

# FREELANCE MARKT INDEX

## Remote of fysiek

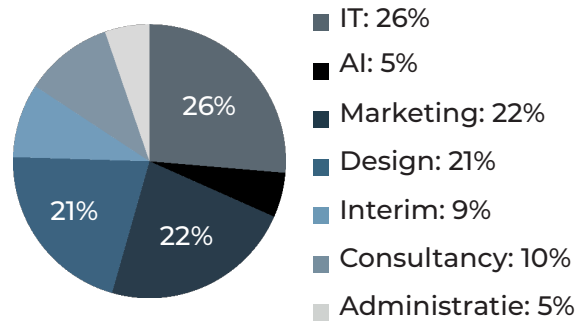
Hoe is de verhouding tussen fysiek en remote werken bij ingehuurde freelancers?



Sinds de coronacrisis is de return-to-office een feit geworden, en niet alleen voor vaste krachten. Het aantal opdrachten op locatie neemt al jarenlang toe. Opdrachten op hybride-basis zijn nog wel de norm.

## Groei werkgebieden

In welk type werkzaamheden ziet u de grootste groei in freelance-inhuur?

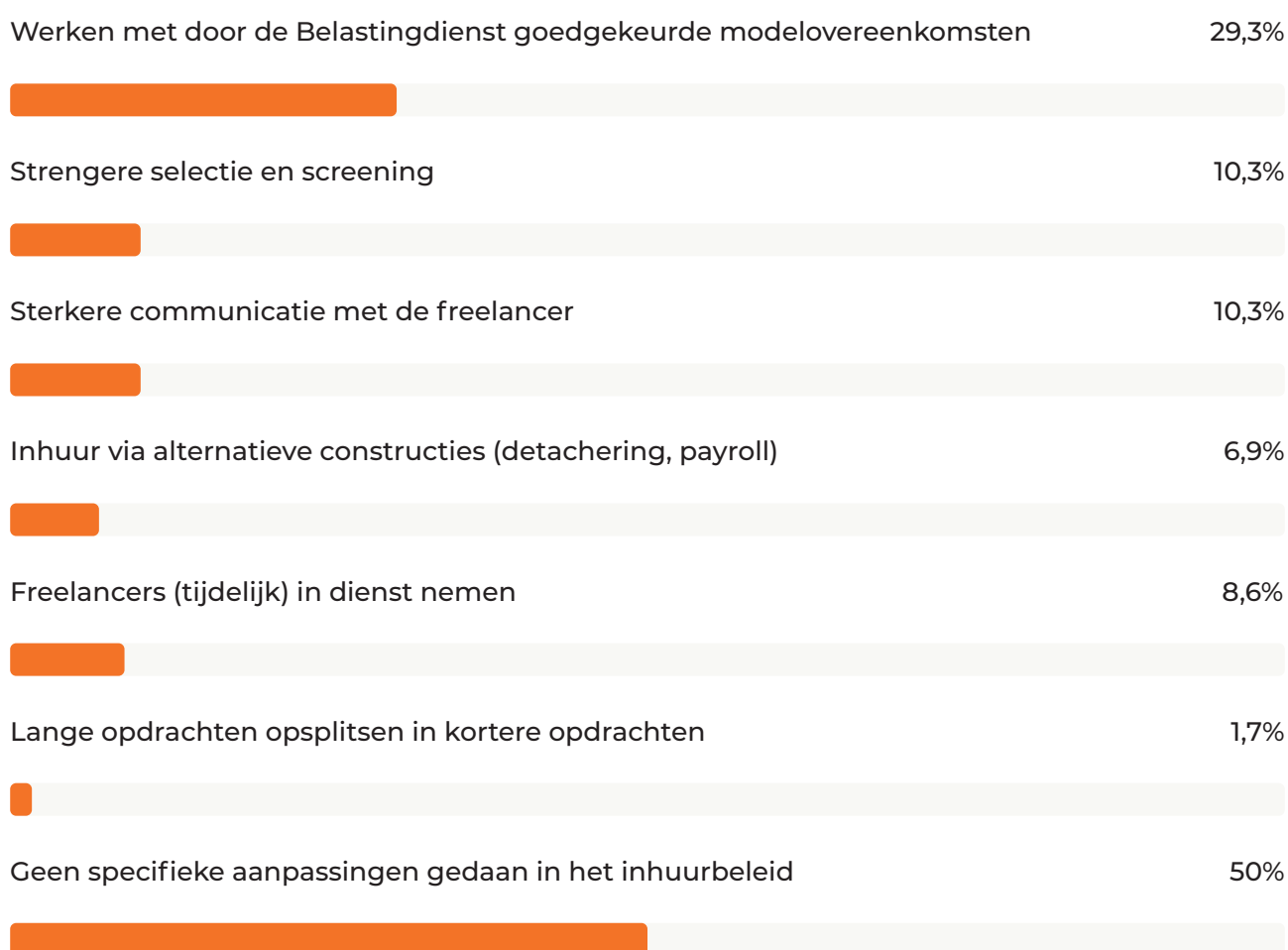


IT, marketing en design domineren de lijst. Maar ook strategische denkkraft (consultancy en interim) en kennis van AI zitten in de lift.

# 100 DAGEN DBA

Een kwartaal na de herstart van de handhaving blijkt: opdrachtgevers kiezen elk hun eigen pad. Freelance.nl onderzocht hoe organisaties omgaan met risico's, regels en verantwoordelijkheden.

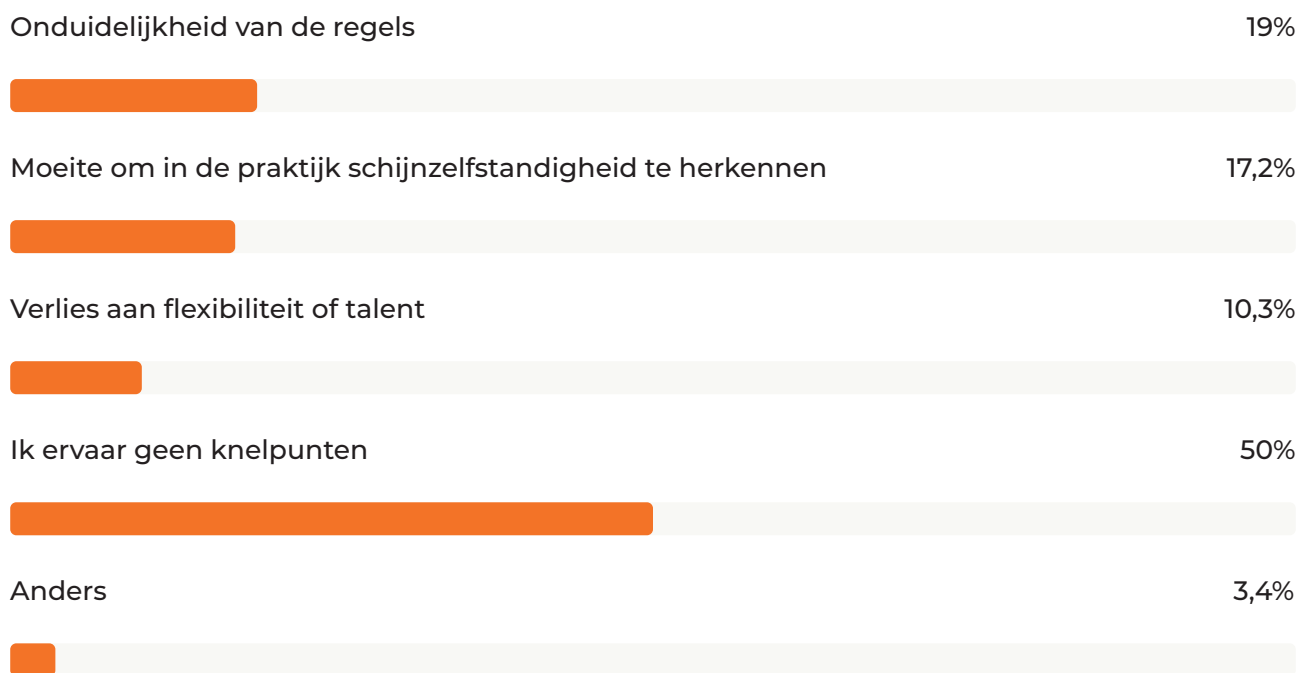
## Welke van de volgende maatregelen heeft uw organisatie vooral genomen sinds de handhaving van de Wet DBA?



De handhaving vraagt aandacht, maar geen radicale koerswijziging. De helft van de opdrachtgevers in de kennismarkt paste het inhuurbeleid dan ook niet aan. Wie dat wel deed, koos vooral voor duidelijke en werkbare oplossingen, zoals een modelovereenkomst.

# 100 DAGEN DBA

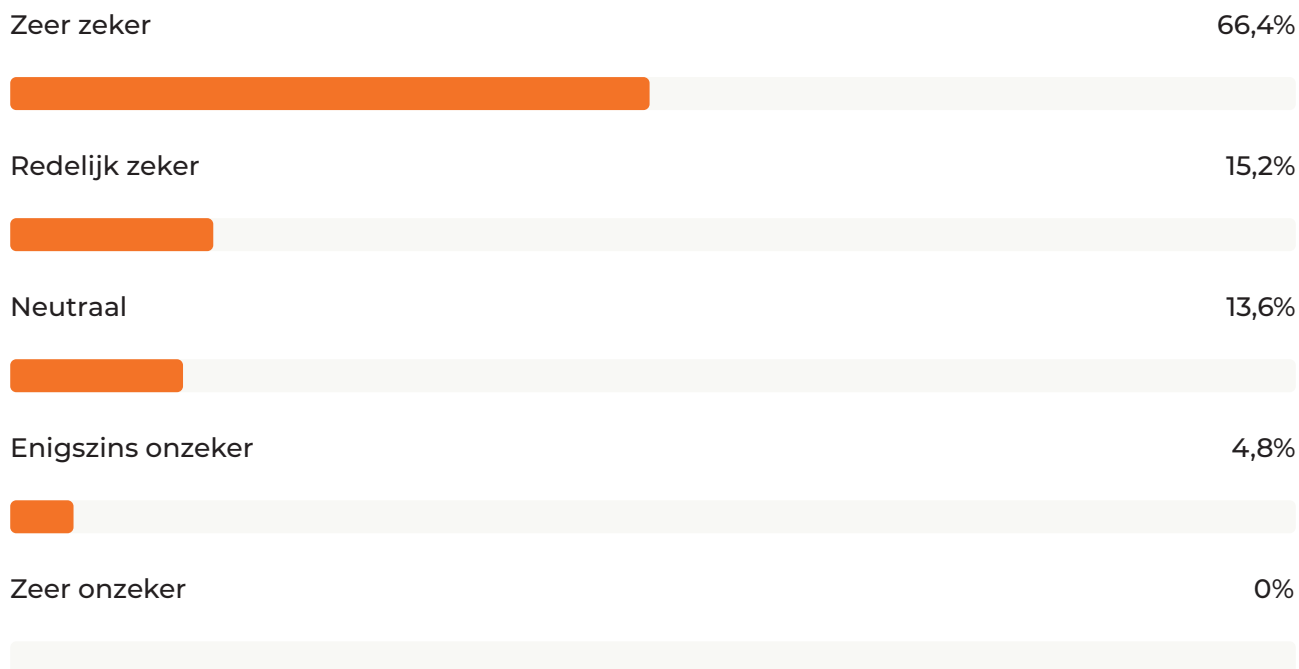
**Wat beschouwt u als het grootste knelpunt bij de naleving van de Wet DBA binnen uw organisatie?**



De helft van opdrachtgevers liggen niet wakker van de Wet DBA: 50% ervaart geen knelpunten. Wie wel struikelt, wijst vooral op vage regels. Niet op echte inhuurproblemen.

# 100 DAGEN DBA

In hoeverre bent u ervan overtuigd dat uw organisatie voldoet aan de regels van de Wet DBA?



Twee derde is zeker van z'n zaak. En niemand voelt zich zeer onzeker. Wie goed op de hoogte is van de regels, hoeft zich weinig zorgen te maken.

# 100 DAGEN DBA

## Welke verandering zou de Wet DBA volgens u het meest werkbaar maken?

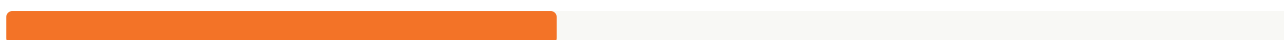


Duidelijkheid boven afschaffing. Slechts 19% wil van de wet af. De rest wil werkbare regels die doen wat ze beloven.

# 100 DAGEN DBA

## Welke extra maatregelen hanteert u sinds de invoering van de Wet DBA?

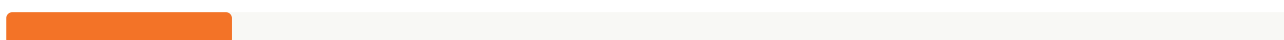
Zelfstandigheid benadrukken in de opdrachtomschrijving 42,4%



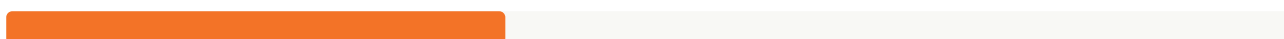
Werken met een minimumtarief of maximale inzetduur 21,6%



Bewustwordingstrainingen voor opdrachtgevers/intermediairs 16,8%



Geen verdere maatregelen 38,4%



Anders 5,6%



Opdrachtgevers pakken het serieus aan: van zelfstandig geformuleerde opdrachten tot bewustwordingstrainingen- en vergaderingen. Dat maakt de DBA voor veel opdrachtgevers werkbaar.

# UURTARIEVEN UPDATE

Op basis van ruim 40.000 opdrachten op Freelance.nl over de afgelopen 4 jaar brengen we de aangeboden uurtarieven in de kennismarkt haarscherp in kaart. Wat bieden opdrachtgevers freelancers aan en hoe verschilt dat per sector, regio en seizoen?

**Let op:** het gaat om vermeldde tarieven in de opdrachtomschrijvingen, en dus aangeboden door opdrachtgevers. Werkelijke afgesproken tarieven kunnen afwijken wegens onderhandelingen. Vakgebieden met minder dan 250 opdrachten zijn buiten beschouwing gelaten.

## Na jaren stijging vlakken uurtarieven af

De afgelopen vijf jaar stegen de tarieven met 15,5%. Maar sinds de DBA-handhaving stopt die groei. In Q1 2025 bleef de stijging steken op 2%. Nemen freelancers genoeg met minder, nu het moeilijker is om opdrachten te vinden?

## Strategen aan de top. De gemiddelde aangeboden uurtarieven in 2025:

Ad interim management	€ 89,32
Administratief	€ 60,81
Analytics, BI & big data	€ 86,20
Civiele techniek	€ 93,47
Communicatie	€ 82,28
Deployment & OPS	€ 85,82
Financieel	€ 80,56
Inkoop & procurement	€ 88,64
Juridisch en fiscaal	€ 86,47
Logistiek & supply chain management	€ 84,79
Marketing en sales	€ 68,64

# UURTARIEVEN UPDATE

Ontwikkeling & implementatie	€ 85,15
Overheidsbeleidvorming & uitvoering	€ 93,87
Personeel & organisatie (HR)	€ 79,35
Projectmanagement	€ 94,89
Quality & operations	€ 90,67
Strategisch management	€ 97,78
Strategie & architectuur	€ 96,09
Support & projectondersteuning	€ 61,48
Systeem- & componentintegratie	€ 90,23
Testen	€ 80,89
Training & educatie	€ 81,58

- Het gemiddelde aangeboden uurtarief is € 86,36 in 2025.
- Interim management en overheidsbeleid groeien het hardst, met 27,5% en 31% respectievelijk in de laatste vier jaar.
- Financieel, marketing en sales stegen het hardst in het afgelopen jaar. Elk met zo'n 5%.
- Training en educatie laat de kleinste groei zien. Tussen 2021 en 2025 was er 5,88% groei, en in het afgelopen jaar zelfs een daling van 3%. Het gemiddelde uurtarief voor training en educatie staat nu op € 81,58.
- De drie vakgebieden met de hoogste uurtarieven zijn strategisch management met € 97,78, strategie en architectuur (ICT) met € 96,09 en projectmanagement met € 94,89.

# UURTARIEVEN UPDATE



## Lagere tarieven dan bij andere bronnen? Zo zit dat:

De meeste tariefonderzoeken vragen aan zzp'ers wat voor uurtarief zij vragen voor hun diensten, terwijl deze tarieven juist weergeven welk tarief opdrachtgevers aanbieden wanneer ze een opdracht uitzetten. Door deze cijfers te combineren, krijg je een realistisch beeld van de actuele uurtarieven na onderhandeling.

## Noorden scoort hoog, zuiden blijft achter. De gemiddelde uurtarieven per provincie:

Drenthe	€ 82,37
Flevoland	€ 81,97
Friesland	€ 80,73
Gelderland	€ 87,44
Groningen	€ 89,14
Limburg	€ 77,01
Noord-Brabant	€ 85,18
Noord-Holland	€ 85,60
Overijssel	€ 83,35
Utrecht	€ 87,79
Zeeland	€ 81,62
Zuid-Holland	€ 87,70

# UURTARIEVEN UPDATE

De gemiddelde uurtarieven van de vijf grootste steden in Nederland:

Amsterdam	€ 86,78
Rotterdam	€ 81,89
Den Haag	€ 92,46
Utrecht	€ 90,89
Eindhoven	€ 89,06

- Provincie Groningen betaalt het hoogste gemiddelde tarief. Mogelijk vanwege een relatief groot bedrijfsleven en een lagere hoeveelheid beschikbare freelancers.
- Opdrachten in België zagen een opvallend hoge stijging in gemiddeld uurtarief in de laatste 4 jaar, van € 62 naar € 84,55.
- De provincies met de grootste stijgingen tussen 2021 en 2025 zijn Zeeland (25,88%), Friesland (24,12%) en Zuid-Holland (20,65%).
- Van alle steden waarin meer dan 250 opdrachten zijn geplaatst in de afgelopen vier jaar, zijn de vijf steden met de grootste stijging in uurtarieven Zoetermeer (40,93%), Breda (22,10%), Utrecht (19,74%), Den Haag (19,49%) en Delft (18,45%).
- Van alle grote steden heeft Den Haag het hoogste tarief, en deze valt dicht in de buurt van het gemiddelde tarief voor overheidsbeleid.

# UURTARIEVEN UPDATE

Eindejaarsdruk verhoogt je tarief. De gemiddelde uurtarieven per seizoen:

Winter	€ 85,23
Lente	€ 83,64
Zomer	€ 84,05
Herfst	€ 85,88

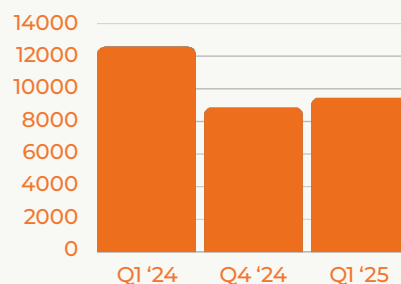
- December is dé maand voor spoedklussen, en dus heeft december de hoogste tarieven.
- Januari is de maand met consequent het laagste gemiddelde uurtarief (€ 81,62 in 2025), mogelijk doordat veel organisaties nog geen definitieve jaarbudgetten hebben.
- De verschillen per seizoen zijn klein, maar wel consistent. In de herfst zijn de tarieven ieder jaar het hoogst, en in de lente het laagst.

# FREELANCE TRENDS

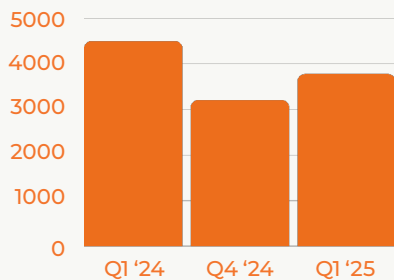
De cijfers van Freelance.nl laten zien dat de markt opveerde in Q1.

## Het totaal aantal opdrachten

Het totaal aantal opdrachten op Freelance.nl groeide met 6,7% in Q1 2025, vergeleken met Q4 2024. Daarmee kruipt het aantal opdrachten steeds dichterbij het aantal van Q1 2024. Alweer blijkt de angst voor de Wet DBA grotere impact te hebben gehad dan de wet zelf.

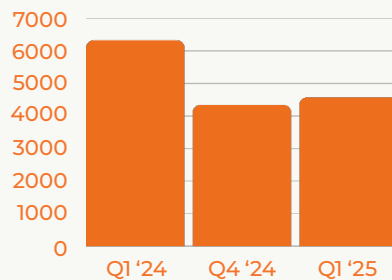


De groei past dus binnen het gebruikelijke seizoensritme. Een duidelijk teken van stabilisatie na maanden van onrust. Opvallend is ook dat veruit de grootste toename van opdrachten plaatsvond in maart.



### Management & Organisatie

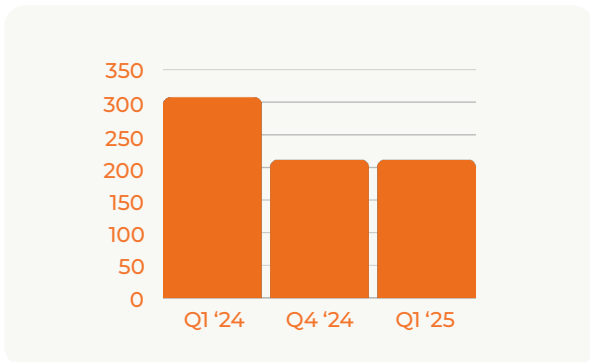
Management & Organisatie zit in de lift: +17,7% opdrachten. Januari was traag, maar februari gaf een aanzienlijke groei van 14,13%.



### ICT

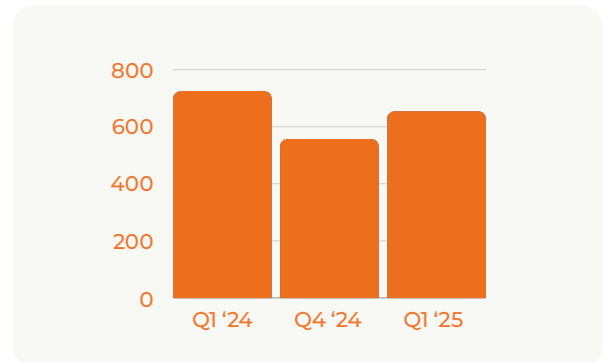
Ook groei in de IT-sector, maar vanwege de lengte van opdrachten in deze sector is de groei kleiner (5,3%). Toch nam ook hier in maart het aantal opdrachten met ruim 12% toe.

# FREELANCE TRENDS



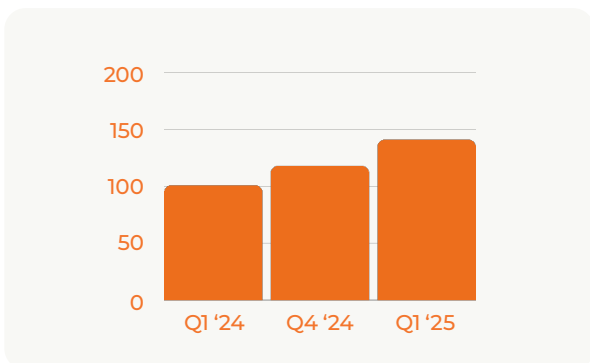
## Communicatie

Het aantal communicatie-opdrachten (tekstschrijvers, vertalers enz.) bleef exact gelijk. Het opdrachtvolume wordt gedrukt door de Wet DBA, maar vooral ook door generatieve AI.



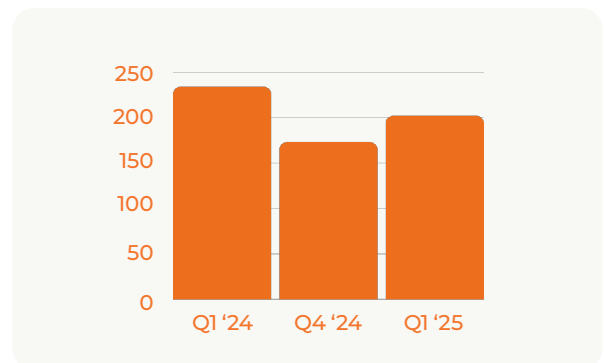
## Finance

Finance krabbelt snel op, met 17,41% meer opdrachten dan in Q4 2024. Boekhouding blijkt populair, en deze sector krijgt nauwelijks met schijnzelfstandigheid te maken.



## Marketing & Sales

Marketing & Sales maakt een comeback: +19,5% opdrachten. Van alle creatieve vakgebieden groeit dit segment het hardst.



## Techniek

Ondanks het risicoprofiel van de sector groeit techniek met 16,8%. De meeste opdrachten op Freelance.nl zijn dan ook kennisgedreven: denk aan projectleiders en werkvoorbereiders.

# ZZP'ERS IN CIJFERS

Sinds de terugkeer van de DBA-handhaving regent het meningen over zzp-groei of -krimp. Daarom sluiten we af met harde feiten: de cijfers van de Kamer van Koophandel.

## Aantal zzp'ers in Nederland (maart 2025)

# 1.770.864

## Hoe ontwikkelt het aantal zzp'ers zich sinds de handhaving van de Wet DBA?




In Q1 2025 zijn er **2.379** zzp'ers bijgekomen, **46.944** starters en **44.565** stoppers. Het aantal zzp'ers neemt dus toe. Maar wel in veel kleinere mate dan in dezelfde periode vorig jaar: in Q1 2024 nam het aantal zzp'ers toe met **14.379** zzp'ers. Opvallend is dat de grootste daling van het aantal zzp'ers plaatsvond voordat de handhaving van de Wet DBA begon, tussen november 2024 en januari 2025: een daling van **11.782** zzp'ers. Daarmee lijkt vooral de onzekerheid vooraf, en niet de wet zelf, de grootste impact te hebben gehad.

## De meeste starters werken in:

Ontwikkelen, produceren en uitgeven van software	 + 200 zzp'ers
Beoefening van podiumkunst	 + 188 zzp'ers
Webshops in kleding en mode-accessoires	 + 173 zzp'ers

# ZZP'ERS IN CIJFERS

De meeste stoppers werken in:

Thuiszorg	 - 265 zzp'ers
Overige paramedische praktijken (geen fysiotherapie)	 - 172 zzp'ers
Kinderopvang	 - 150 zzp'ers

**Meer weten?** Bekijk dan de KvK zzp-monitor

# OVER DE FMI

De **Freelance Markt Index** (FMI) wordt samengesteld op basis van gegevens van het **CBS**, de **ABU** en een **telefonische enquête** onder Freelance.nl-opdrachtgevers. Elke bron wordt gelijk gewogen in de berekening van de marktindex. Het CBS levert maandelijks rapporten over de conjunctuurindex van commerciële dienstverlening, terwijl de ABU elke vier weken cijfers publiceert over de gewerkte uren. Voor de telefonische enquête selecteren we minimaal 125 actieve opdrachtgevers van Freelance.nl, die minimaal drie opdrachten in het afgelopen jaar hebben geplaatst. Almere Marktonderzoek & Advies voert sinds 2019 deze anonieme enquêtes uit voor Freelance.nl, waarbij de resultaten geanonimiseerd worden verwerkt. We combineren onze eigen data met de cijfers van de ABU en CBS om een breed marktperspectief te bieden.

## OVER FREELANCE.NL

Freelance.nl verbindt al meer dan 20 jaar freelancers met opdrachtgevers en heeft zich ontwikkeld tot het grootste freelance platform van Nederland. We geloven in een toekomst waarin professionals hun expertise flexibel inzetten voor meerdere bedrijven. Met duizenden opdrachten in diverse sectoren biedt Freelance.nl opdrachtgevers toegang tot hoogwaardige kennis en specialismen, terwijl freelancers de kans krijgen om te werken aan uitdagende projecten. Transparantie, eerlijke beoordelingen en gebruiksvriendelijke tools helpen freelancers en opdrachtgevers om succesvolle samenwerkingen aan te gaan. In een snel veranderende markt blijft flexibiliteit essentieel, en Freelance.nl staat klaar om hierin te ondersteunen met expertise en innovatie.



<https://www.freelance.nl>



030-2271280



[communicatie@freelance.nl](mailto:communicatie@freelance.nl)